

وارفارين

وارفارين یک داروی ضد انعقاد است که مانع از لخته شدن خون می‌شود که در ایران به شکل قرص‌های ۵ میلی‌گرمی صورتی رنگ در داروخانه‌ها موجود است.

نحوه مصرف

- در حفظ سلامتی شما نقش حیاتی دارد، آن را دقیق، مداوم و با نظر پزشک مصرف نمایید.
- مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد، پس خودسرانه مقدار آن را کاهش یا افزایش ندهید.
- از آنجایی که مقدار دارو در اشخاص مختلف، متفاوت است هیچگاه مقدار مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- دارو را در ظرف شیشه‌ای و به دور از نور، رطوبت و گرما نگه دارید.
- دارو را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.

- در صورتی که مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید، به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید اما اگر روز بعد متوجه شدید مقدار آن را دو برابر نکنید.
- در صورت مصرف هرگونه دارو همزمان با وارفارين حتی قرص‌های ویتامین حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت وجود علائم مشکوک به خونریزی مانند مدفوع با قوام و رنگ قیر، ادرار خونی یا خونریزی از لثه با پزشک خود مشورت کنید.
- به صورت دوره‌ای هر ۶ ماه یکبار آزمایش ادرار و مدفوع بدهید.
- در صورت بروز تب، ابتلا به بیماری‌های خاص مانند دیابت و به طور کلی بروز هر اتفاق جدیدی به پزشک خود یا هر پزشک قابل دسترس دیگری اطلاع دهید.

رژیم غذایی

- غذایی که می‌خورید ممکن است بر نحوه عملکرد وارفارين اثر بگذارد. در طول مدتی که وارفارين مصرف می‌کنید، رژیم لاغری را

شروع نکنید و بدون هماهنگی و اطلاع پزشک قلب، هیچ ویتامین یا مکمل غذایی را به رژیم غذایی خود اضافه نکنید.



این مواد حاوی ویتامین K زیاد هستند:

- انواع کلم، بروکلی، پیازچه، انواع کاهو، اسفناج، برگ سلغم، جعفری، کلم پیچ.
- جگر سیاه
- مایونز، کره نباتی، روغن کانولا، روغن سویا
- مهم‌ترین نکته حائز اهمیت برای شما، میزان دریافت ویتامین K می‌باشد. ویتامین K در تشکیل لخته خون نقش مهمی دارد. از آنجایی



به نام خالق هستی

مرکز آموزشی درمانی حافظ
دانشگاه علوم پزشکی شیراز



داروی وارفارین

عملکرد، نحوه مصرف، عوارض

تهیه کننده: احمد رضا بازیاری

دانشجو ارشد داخلی جراحی پرستاری

منبع: کتاب راهنمای دارویی موزبی

۲۰۱۹

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری:



برای مادر، ممنوع می‌باشد. جهت جلوگیری از بارداری تا حد امکان از IUD استفاده نکنید.

✓ در صورت بارداری ناخواسته حتماً پزشک خود را مطلع سازید تا در مورد ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرد.

✓ همزمان با مصرف قرص وارفارین از شیر دادن خودداری کنید. در غیر این صورت کودک شما نیز باید تحت نظ پزشک قرار گیرد.

استفاده همزمان سایر داروها:

○ داروهای دیگر ممکن است بر عملکرد وارفارین تاثیر بگذارند. بسیار مهم است که در مورد داروهای دیگری که مصرف می‌کنید از جمله داروهای بدون نسخه، مکمل‌های غذایی و یا داروهای گیاهی، کاملاً پزشک را در جریان بگذارید. به عنوان مثال داروی آسپرین توانایی لخته شدن خون را کاهش و اثر وارفارین را افزایش می‌دهد.

○ پس هرگز بدون اطلاع پزشک معالج آسپرین مصرف نکنید.

که با وارفارین مانع از تشکیل لخته خون می‌شود، مقادیر زیاد ویتامین K ممکن است برعکس وارفارین عمل کنند.

■ از افزایش یا کاهش یکباره این مواد در رژیم غذایی خودداری کنید. مثلاً اگر همیشه با نهار سالاد کاهو می‌خورید، اگر به هر دلیلی نتوانستید برای چند روز غذا بخورید و با مشکلات گوارشی، استفراغ یا اسهالی که بیش از یک روز طول بکشد، با پزشک خود تماس بگیرید.

مراقبت از سلامت

✓ تا زمانی که وارفارین مصرف می‌کنید، انجام کارهای دندانپزشکی و اعمال جراحی که در آنها خطر خونریزی وجود دارد، باید با برنامه‌ریزی درمانی خاصی توسط پزشک معالج شما صورت گیرد که معمولاً شامل قطع وارفارین و جایگزینی داروی ضد انعقادی تزریقی قبل از جراحی و تغییر مجدد این برنامه بعد از جراحی می‌باشد.

✓ حاملگی به علت اثرات جانبی داروی وارفارین به خصوص در سه ماه اول و خطرات جدی