



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

بیماری بهجت

تهیه کننده: رویا باقری (کارشناسی ارشد پرستاری)

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر (2018)

تاریخ تدوین: تیر 1401

تاریخ آخرین بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



تشخیص بیماری:

برای تشخیص بیماری بهجت، تست اختصاصی موجود نیست. پزشکان با توجه به وجود مجموعه ای از نشانه ها و علائم، این را تشخیص می دهند. یکی از روش های تشخیص تست پاترزی است. برای انجام این تست سوزن در پوست بیمار وارد می کنند. اگر یک تا دو روز بعد در محل ورود سوزن برجستگی قرمز رنگی ظاهر شود تست مثبت می شود.

درمان بهجت

اصل درمان از بین بردن نشانه ها و پیش گیری از عوارض مهم بیماری مانند از دست رفتن دید چشم ها است. داروی کلشی سین که التهاب موجود در بدن را کم می کند از اولین دارو هایی است که در بیماری بهجت مصرف می شود مقدار مصرف 1 تا 2 میلی گرم در روز به صورت خوراکی است.

آموزش به بیمار

در بیماران مبتلا به بیماری بهجت، علاوه بر درمان دارویی رعایت تعادل بین مقدار استراحت و ورزش اهمیت دارد. در مواقعی که مفاصل دچار التهاب هستند استراحت لازم است. بعد از بر طرف شدن علائم مفصلی، ورزش های مانند راه رفتن و شنا کردن مفید خواهند بود.



زخم (آفت) تناسلی:

کمتر از آفت های دهانی در بیماران بهجت شایع است آفت های تناسلی از نظر مشخصات شبیه آفت های دهانی هستند ولی اندازه آن ها بزرگتر هستند و مدت طولانی تری باقی می ماند و کمتر عود می کنند. برای آفت های تناسلی و ضایعات پوستی از کرم ها و پماد های حاوی کورتون استفاده می شود.

التهاب چشم:

التهاب بخش میانی و عقب چشم است که علامت مهم آن تاری دید و گاهی درد و قرمزی چشم است این عارضه می تواند منجر به کاهش نسبی و یا از بین رفتن کامل دید شود.

در صورت بروز باید فوراً توسط پزشک متخصص درمان شود و در بیماری بهجت ممکن است شبکیه چشم نیز دچار التهاب شود که در این محل با التهاب عروق چشم همراه است که اگر بدون درمان رها شود منجر به از دست رفتن کامل دید در چشم مبتلا می شود.

آرتريت:

التهاب در مفاصل زانو، مچ پا و مچ دست، آرنج و دست ها ممکن است بوجود آید که موجب درد، ورم، گرمی و گاهی قرمزی مفاصل مبتلا می شود.



بیماری بهجت چیست؟

دکتر هولوسی بهجت متخصص پوست و اهل کشور ترکیه این بیماری را شرح داد و این بیماری به اسم او نامگذاری شد. این بیماری یک بیماری مزمن است که عروق خونی را گرفتار می کند و علائم آن عبارتند از آفت های دردناک در دهان، آلت تناسلی، التهاب در قسمت های مختلف چشم، مفاصل و ضایعات پوستی. علائم بیماری معمولا با درمان قابل کنترل هستند و در بسیاری از بیماران، بیماری در نهایت وارد دوره خاموشی می شود. شیوع بیماری در مردان بیشتر از زنان می باشد.

علت بیماری بهجت چیست؟

علت اصلی بیماری هنوز ناشناخته است سیستم ایمنی بدن، به طور طبیعی با از بین بردن مواد خارجی زیان بار نظیر میکروب ها، شخص را از بیماری ها و عفونت ها محافظت می کند، اما در بیماری های خود ایمنی، سیستم ایمنی به اشتباه به بافت های خود بدن حمله کرده و به آن ها آسیب می رساند و ایجاد التهاب می کند.



نشانه ها و علائم بیماری بهجت

بیماری بهجت در هر بیمار به گونه ای متفاوت تاثیر می گذارد و در بعضی از بیماران فقط نشانه های علائم بیماری نظیر آفت های دهانی و یا آفت های اندام تناسلی ظاهر می شود ولی برخی بیماران دچار عوارض شدید تری می شوند نشانه های بیماری بهجت ممکن است.

مدت طولانی دوام داشته و یا پس از چند هفته از بین برود. درگیری عروق بصورت لخته شدن خون و ضایعات پوستی به صورت جوش صورت و بدن نیز دیده می شود.

موقعی که نشانه ها در بیمار ظاهر می شود را دوره شعله ور شدن بیماری و موقع بر طرف شدن علائم را دوره خاموشی بیماری می نامند.

در هر دوره شعله ور شدن بیماری ممکن است با یک یا دو علامت ظاهر شود ولی همه علائم با هم ظاهر نمی شود. علائم جدی تر بیماری معمولا ماه ها یا سال ها پس از شروع علائم اولیه بروز می کنند.



آفت های دهانی چیست؟

ضایعات دردناکی هستند که به صورت زخم های دایره ای شکل و یا بیضوی با قطر چند میلی متر و بیشتر، کم عمق با مرکز فرورفته و سفید رنگ و حاشیه برجسته و قرمز رنگ در قسمت های مختلف دهان از جمله داخل لب ها و گونه های، روی زبان، سقف دهان و لوزه ها ظاهر می شوند. کورتیکواستروئیدهای موضعی برای آفت دهان، دهاننوشویه ها و ژل های حاوی کورتون و بی حس کننده ها تجویز می شود.

ضایعات پوستی:

ضایعات قرمز رنگ، گرد و برجسته به قطر ده تا بیست میلی متر هستند که روی آن ها یک تاول وجود دارد.

این ضایعات معمولا بر روی ران ها و ساق پاها دیده می شوند و لی هر جای پوست می توانند باشند ولی به ندرت بر روی پوست دست و صورت دیده می شود.

تقریبا تمام بیماران مبتلا به بیماری بهجت سابقه آفت های دهانی عود کننده را دارند آفت ها بسیار درناک هستند که غذا خوردن را مشکل می سازند که باید از غذا های نرم و بدون ادویه استفاده شود.

