



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: آمپول کلگزان

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منبع:

- کتاب راهنمای کاربردی داروهای تزریقی ویراست سوم تالیف دکتر ایمان کریم زاده

- Clexan available

from: <http://www.mdconsult.com/das/pharm/body/3277068513>

/1291287699/full/44 Accessed February 2018.

-Mosbys Nursing Drug Reference 2018 24th ed2

تاریخ تدوین: 1400/04/20

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



- محل تزریق را ماساژ ندهید چون موجب میشود پوست ناحیه تزریق کبود شود. احساس سوزش بعد از تزریق طبیعی میباشد جهت کاهش سوزش محل را کمپرس سرد کنید تمام سرنگ و سوزن را بصورت یکپارچه به درون جعبه فلزی یا پلاستیکی درپوش دار بیندازید و در آن را ببندید و آن را از دسترس اطفال دور نگه دارید. قبل از انداختن سرنگ و سوزن به داخل جعبه به هیچ وجه درپوش سوزن را مجدداً روی آن نگذارید دست های خود را مجدداً با آب و صابون بشویید

- محل تزریق و ساعت و روز تزریق را در یک جدول بنویسید - قبل از هر تزریق محل تزریق های قبلی را برای وجود درد، گرما، تورم، تغییر رنگ و یا ، علائمی مانند قرمزی ترشح بازبینی کنید. اگر این علائم وجود داشت آن را به پزشک اطلاع دهید - هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود

در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع دهید :

- خونریزی از لثه یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید  
- خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید  
- وجود خون در ادرار یا مدفوع سیاه رنگ شدن مدفوع استفراغ خونی خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند  
- هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست های شما بروز تنگی نفس بروز درد قفسه سینه یا طپش قلب احساس ضعف.

- سعی نکنید سوزن خم شده را صاف کنید. در این موارد سوزن را عوض کنید و یا اگر این امکان برای شما وجود ندارد. کلا از آمپول دیگری استفاده کنید.  
- میزانی از دارو که باید تزریق کنید را باید قبلاً از پزشک و پرستار بپرسید . حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید. این هوا به شما صدمه ای نمیزند. آن را عمداً گذاشته اند تا تمامی دارو از سرنگ خارج شود.

- با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه خود بگیرید. با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید.

- اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید. در طی تزریق چین پوستی رها نشود.

- با یک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی درجه فرو ببرید که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه 90 فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض 20 - 30 ثانیه تمام دارو را تزریق کنید.

- هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعداً کمتر کبود میشود 10 ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را وقتی همه دارو تزریق شد از پوست خارج کرده و پوست را رها کنید. سپس بلافاصله پنبه الکلی را به مدت یک دقیقه بر روی محل خونریزی به

ملایمت فشار دهید

## کلگزان چیست و چه کاربردی دارد؟

اسم اصلی دارو انوکسپارین میباشد این دارو به بدن شما کمک می کند کند تا لخته های موجود را به قسمت های کوچک تری شکسته ، آسیب به شما را متوقف کند. جلوگیری از تشکیل لخته جدید در خون.

## اطلاعات ضروری که پیش از مصرف کلگزان باید

### بدانید و به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

اگر دچار آلرژی ( افزایش حساسیت ) به کلگزان هستید علائم یک واکنش حساسیتی عبارتند از : دانه های پوستی ، تورم یا سختی در تنفس کردن ، تورم لب ها ، صورت ، گلو یا زبان. به هپارین یا سایر هپارین های با وزن مولکولی پایین حساسیت دارید . دچار مشکل کبودی یا خونریزی خودبخودی هستید. دچار زخم در ناحیه معده یا روده هستید . دچار عفونت در ناحیه قلب هستید در حال استفاده از دارویی به نام هپارین جهت درمان لخته های خون هستید.

### نحوه مصرف کلگزان:

پیش از آنکه مصرف کلگزان را آغاز کنید ممکن است پزشک شما یک آزمایش خون درخواست کند. هنگامی که در بیمارستان بستری هستید پزشک یا پرستار شما معمولاً کلگزان را تزریق خواهد کرد.

هنگامی که از بیمارستان مرخص می شوید ممکن است به ادامه مصرف کلگزان نیاز داشته باشید و خودتان آن را تزریق کنید .

-کلگزان معمولاً به صورت تزریق در زیر پوست

( زیرجلدی ) تجویز می شود. به این معنی که دارو در

چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق میشود.

-این دارو بصورت آمپول هایی که قبلاً از دارو پر شده است عرضه میشود. چنانچه از علت تجویز کلگزان برای خود مطمئن نیستید یا هرگونه سوالی پیرامون میزان کلگزان تجویز شده دارید، با پزشک، داروساز یا پرستار خود صحبت کنید.

-چنانچه متوجه هر یک از عوارض جانبی زیر شدید ، بلافاصله به پرستار یا پزشک خود اطلاع داده یا به بیمارستان بروید:

خونریزی زیاد از زخم یا یک قرمزی درناک یا نقاطی به رنگ قرمز تیره در زیر جلد که با فشار دادن از بین نمی روند. همچنین ممکن است متوجه لکه های صورتی بر روی پوست خود بشوید. این موارد با احتمال بیشتر در مناطقی که تحت تزریق کلگزان قرار گرفته اند ظاهر می شوند

### روش نگهداری دارو:

-این دارو را در محل امنی نگهداری کنید تا کودکان آن را نبینند و به آن دسترسی نداشته باشند. از مصرف کلگزان پس از تاریخ انقضای آن که بر روی جعبه درج شده است خودداری کنید. -تاریخ انقضا به روز آخر ماه اشاره دارد. درجه سانتی گراد نگهداری 25 دارو را در دمای بالاتر از نکنید. دارو را در یخچال و یا فریزر نگهداری نکنید.

### قبل از شروع باید مطمئن شوید وسایل زیر در دسترس شما است :

- سرنگ انوکسپارین که از قبل از دارو پر شده است  
- پنبه آغشته به الکل  
-یک جعبه فلزی یا از جنس پلاستیک سخت و درب دار که بعد از تزریق بتوانید سوزن را در آن بیندازید

### مراحل تزریق چگونه است:

- روی یک میز را تمیز کنید و وسایل مورد استفاده را روی آن بچینید دست های خود را با آب و صابون بشوید و خشک کنید

- بیمار در موقعیتی مناسب و راحت بنشینند و یا اینکه دراز بکشد،  
- نشستن یا دراز کشیدن بر روی مبل راحتی یا تختی که بر روی آن بالشت قرار داده شده است، توصیه می شود. اطمینان حاصل شود که محل تزریق به خوبی توسط فرد تزریق کننده ( بیمار، پرستار، یا هر فرد دیگری که آموزش دیده است) دیده می شود. . محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید .  
- این محل میتواند در نقاطی روی شکم یا جلو و طرفین ران باشد. از قبل محل هایی را که میتوانید تزریق کنید با پزشک یا پرستار هماهنگ کنید.

-نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام سفت شده ، دهید.  
-اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب سانتیمتر با ناف فاصله داشته 5 باشید که محل تزریق حداقل باشد.

-تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید.

- محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود. برای خشک شدن پوست را فوت نکنید. درپوش پلاستیکی سوزن را بردارید. این درپوش را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود.

. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید چون ممکن است در حین ورود به پوست شما بشکند.