



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز



### عنوان: ماموپلاستی

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منبع:

-Smeltzer S, Bar e B. Brunner & Suddarth's

Text book of Medical Surgical Nursing. (2018).

-Lippincott Williams &Wilkins 12th ed mamoplast y

available from:

[http://www.mdconsult.com/das/patient\(2018\)](http://www.mdconsult.com/das/patient(2018))

تاریخ تدوین: 1400/04/20

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



آیادرصورتی که بعدازعمل بارداری اتفاق بیفتدسینه هابه  
حالت سابق خود بازمیگردد؟

مطابق نظربهترین جراحان زیبایی پوست دردوران  
بارداری کشیده می شود لذا امکان داردکمی افتادگی  
پوست ایجادگردد که میزان این افتادگی درافرادمختلف  
متفاوت است.

رژیم غذایی خود را بانوشیدن مایعات شروع کنید. توجه  
داشته باشید که مصرف آناناس به روندبهبودی تان کمک  
بسیاری می کند.

- به مدت یک ماه ازمصرف دخانیات ونوشیدن مشروبات  
الکلی پرهیز کنید.  
- ازسوتین طبی که جراح پلاستیک تجویزنموده است  
استفاده نمایید.

- بعداز دو روز میتوانیداستحمام نمایید(البته این بستگی  
به نظر جراحتان دارد).

- چنانچه احساس خشکی درپوست سینه داشتیدمی توانید  
ازکرم مرطوب کننده استفاده نمایید به طوری که وارد  
زخم ها نشود.

- ازبلند کردن اجسام سنگین وفعالیت های ورزشی حداقل به  
مدت 6 هفته خودداری گردد.

بهبودی پس ازجراحی ماموپلاستی چقدر طول می کشد؟  
بدیهی است روند بهبودی درهرفردی متفاوت است ولی  
غالبادوهفته بعدازعمل بیماربهبودی یابدامتوصیه می گردد  
پس ازجراحی ماموپلاستی به مدت 6 ماه سینه ها تحت  
مراقبت جدی قرارگیرند

### تعریف:

ماموپلاستی یا جراحی ترمیمی پستان جهت اصلاح سایز یا ترمیم افتادگی پستان و یا ممکن است شامل بازسازی نوک پستان باشد و به منظور تقویت ظاهر و اندازه سینه در زنان انجام می شود.

### دلایل انجام ماموپلاستی :

- افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند و موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان و سبب ناراحتی قابل توجهی از جمله درد گردن، بی حسی درد کم ریاضع خواهد شد.
  - خانمهایی که احساس می کنند سینه های آنها بسیار کوچک است و دوست دارند سینه هایشان افزایش پیدا کند.
  - بانوانی که سینه های قرینه ای ندارند.
  - خانمهایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی فرد خواهد شد.
  - افتادگی سینه
- سن مناسب عمل ماموپلاستی:

عمل ماموپلاستی در هر سنی قابل انجام می باشد. اما توصیه می شود که بعد از تکمیل رشد سینه اقدام شود و بهتر است که بعد از اتمام بارداری ها و دوران شیردهی عمل ماموپلاستی را انجام شود.

### عمل ماموپلاستی در چه مواردی توصیه نمی شود؟

- در افرادی که به بیماری های قلبی و عروقی و دیابت کنترل نشده مبتلا هستند.
  - در افرادی که دارای اضافه وزن بسیار زیاد هستند
- اقدامات قبل از عمل ماموپلاستی :
- جراح شما را از منظر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان پستان از طریق تجویز سونوگرافی و ماموگرافی یا بیوپسی مورد بررسی قرار می دهد.
  - جراح پس از اطمینان ارزیابی ها و معاینات لازم شامل بررسی کیفیت پوست و میزان بافت پستان و محل قرارگیری نوک و هاله پستان را روی بیمار انجام می دهد
  - در برخی موارد جهت ثبت اطلاعات کامل ترممکن است عکسبرداری و اندازه گیری هایی از بیمار انجام گیرد..
  - افرادی که سیگاری می بایست از یک ماه قبل از عمل و یک ماه بعد از عمل از سیگار خودداری نمایند.

- فرد باید از دو هفته قبل از عمل داروهای مانند بروفن، آسپرین و ویتامین و همچنین مکمل های گیاهی و داروهای ضد التهابی را قطع نماید

- نوشیدن الکل نیز به مدت دو هفته قبل از جراحی ممنوع می باشد.

ساعت قبل از عمل بیمار باید ناشتا باشد

### مراقبتهای بعد از عمل ماموپلاستی :

- چک و بررسی روزانه محل عمل از نظر خونریزی، ترشحات، چرکی و سفیدی و قرمزی و درد در لمس که با مشاهده چنین علائمی به پزشک اطلاع داده شود.
- بررسی گردش خون ناحیه ی عمل بر اساس تغییر رنگ نوک سینه و اطراف آن که اگر به رنگ سیاه، ارغوانی یا قرمز تیره مشاهده شد دلیل بر اختلال گردش خون می باشد.
- با مشورت جراح می توانید راه رفتن را شروع کنید چرا که باره رفتن بهبودیتان زودتر حاصل میشود.
- از داروهای که جراح برای شما تجویز کرده در زمان معین استفاده کنید.