



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: هرنیا

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منبع: کتاب برونر سودارث 2018

تاریخ تدوین: 1400/04/20

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



5- تا شش هفته از بلند کردن یا کشیدن اجسام سنگین

خودداری کنید

6- از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید تا دچار

یبوست نشوید و به محل عمل فشار نیاید ( هنگام

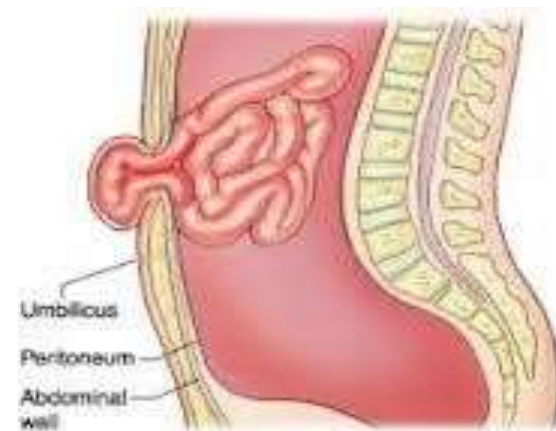
ترخیص برگ مراجعه به درمانگاه و نسخه را از پرستار

خود دریافت نمایید.)



## هرنیا:

هرنیا یا فتق به بیرون زدگی یک عضو از محل طبیعی خود گفته می شود که بصورت یک توده‌ی برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف و یا از یک شکاف جراحی قدیمی است، که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد. یا بطور ناگهانی بعد از سرفه و زور زدن بیرون بزند .



1

## درمان:

### عمل جراحی مراقبت های بعد از عمل جراحی:

1- بعد از بیهوشی به مدت 6-8 ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید.

پس از دستور پزشک و اگر حالت تهوع نداشتید ابتدا

کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع و

استفراغ نداشتید می توانید آب میوه بنوشید و اگر تحمل

کردید غذای ساده مثل سوپ و آش که رقیق باشد

بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان غذایی معمولی را

شروع کنید .

2

2- تا 48 ساعت از رانندگی و کار با دستگاههای دقیق خودداری کنید .

3- 48 ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را بردارید و

روی عمل هیچگونه محلولی مثل بتادین یا الکل یا پماد

نمالید و بعد از برداشتن پانسمان می توانید به حمام

بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکشید .

4- در صورت بروز ترشح یا خونابه یا چرک از محل

بخیه و داشتن تب فوراً به پزشک خود مراجعه نمائید.

چون علائمی از عفونت زخم می باشد

3