

رینوپلاستی :

عمل جراحی رینوپلاستی اصلاح ساختمان خارجی بینی برای رفع نقص های زیبایی با عملکردی مادرزادی و اکتسابی بینی است . اما بعد از جراحی رینوپلاستی باید یک سری نکاتی را رعایت کرد تا بهبودی کامل حاصل شود .



مراقبتهای بعد از عمل جراحی زیبایی بینی :

نکات توصیه ای بعد از جراحی رینوپلاستی :

- روز اول استراحت کامل داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات سرد استفاده کنید .
- کمپرس سرد تا 48 ساعت اول (قبل از درآوردن تامپون ها) هر دو ساعت یک بار به مدت 20 دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم 48 ساعت دوم (بعد از درآوردن تامپون ها) برای کم کردن کبودی و تورم به همان صورت استفاده گردد .
- داروهای تجویز شده توسط پزشک مرتب مصرف شود و از مصرف داروهای اضافی خودداری نمائید .

- استراحت به حالت نیمه نشسته و از دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود
- تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشید ، از فعالیتهای جسمی زیاد ، ورزش کردن ، بلند کردن اجسام سنگین خودداری و بیشتر استراحت کنید .
- از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد خودداری و از غذاهای نرم و میکس شده استفاده کنید .
- از فین کردن خودداری کنید و در صورت داشتن ترشح یا خونابه با دستمال کاغذی نرم بینی را خشک نمائید
- دندان ها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید
- حداقل دو ماه از عینک استفاده نکنید . در صورتی که عینکی هستید از روش اتصال عینک با چسب به پیشانی استفاده کنید . استفاده از لنز های طبی بعد از کاهش تورم بلامانع می باشد .
- قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده نمائید . از دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمانها خواهد شد .

- حداقل به مدت دو هفته از خندیدن ، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده کنید .
 - از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیتهای اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته اجتناب کنید .
 - از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کنید تا بینی دچار جا به جایی نشود .
 - حداقل یک هفته از پوشیدن لباسهایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی می باشد خودداری کنید .
 - حداقل به مدت دو ماه از آفتاب ، نورهای قوی ، گرما و حرارت اجتناب کنید ، زیرا موجب تورم بافتها می شود .
 - به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کنید
- اگر هر کدام از علائم ذکر شده را دارید ، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید، زیرا تشخیص و درمان به موقع این بیماری بسیار اهمیت دارد. هیچ چیزی نخورید ، ننوشید و از هر گونه قرص ضد درد، آنتی اسیدها، مسهل ها و پد های گرم کننده(مثل کیسه آب گرم)دوری کنید، زیرا می تواند باعث پاره شدن آپاندیس ملتهب شود.



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز



عنوان: عمل جراحی زیبایی بینی

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منابع:

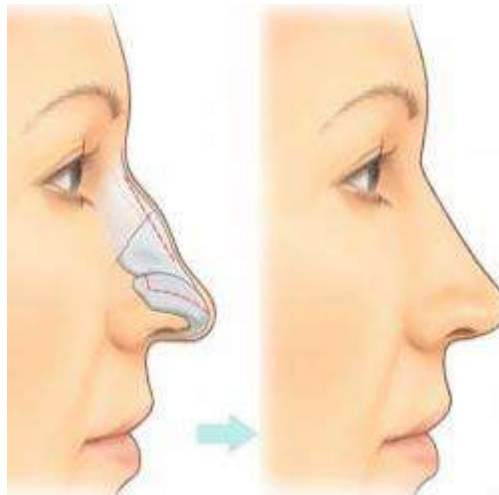
• پرونر سوردات 2018

تاریخ تدوین: 1400/04/20

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



-از کشیدن سیگار به مدت دو ماه اجتناب و از مجاورت با افراد سیگاری بپرهیزید.

-بعد از کشیدن تامپونها به مدت 6 ماه، بینی را روزی 3 بار با سرم سدیم کلراید به نحوی که به شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید.

-تا 6 ماه از ضربه زدن به بینی خودداری کنید.

-استفاده از پماد های ترمیمی فقط به دستور پزشک می باشد.

-در صورت بروز هر مشکلی با جراح خود تماس بگیرید.

نکته:

برای اینکه بتوانید نتیجه دلخواه خود را بگیرید باید دستورات پزشک را کامل رعایت کنید. تا بدست آمدن نتیجه نهایی بینی حداقل گذر از زمان 6 ماه و حداکثر یکسال می باشد.