



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: ابدومینوپلاستی 1

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منابع:

1-Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2018). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed

تاریخ تدوین: 1401/06/06

تاریخ آخرین بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

❖ به مدت 10 روز در حالت کمی خمیده به سمت جلو راه بروند تا فشار و کشیدگی در ناحیه ی جراحی وارد نشود.
❖ لازم است بیماران پس از عمل جراحی تنفس عمیق و آرام داشته باشند.

❖ ویزیت پیگیری روز سوم و هفته اول پس از عمل برای بررسی ناحیه برش و زخم ضروری است.

❖ تا قبل از کشیدن درن های دو طرف برش استحمام ممنوع ولی شستن سربلامانع است 24 تا 72 ساعت بعد از کشیدن درن استحمام بلامانع است.

• خطرات و عوارض عمل جراحی شکم ابدومینوپلاستی:

این عوارض شامل لخته شدن خون در ساق ها و آمبولی ریه و تجمع مایع در زیر پوست و عفونت است. افرادی که جراحی گسترده ابدومینوپلاستی داشته اند در معرض خطر جدی آمبولی ریوی هستند که خطر آن معمولا در 3 هفته اول پس از عمل جراحی وجود دارد. راه رفتن یا حرکات مداوم پاهو خم و راست کردن زانوها در جلوگیری از این عارضه کمک کننده است.

❖ مصرف مواد پروتئینی مثل مرغ. گوشت ماهی و میگو در این دوران بسیار مفید است.

❖ بروز ترشحات خون آبه ای از محل زخم نرمال بوده ولی خونریزی فعال نیاز به پیگیری فوری به خصوص در دو هفته ابتدایی پس از عمل دارد

❖ باید از بلند کردن اجسام سنگین در طول دوره بهبودی تا 2 ماه اجتناب شود .

❖ فعالیت های عادی را بعد از 10-14 روز می توان انجام داد اما از فعالیت سنگین باید حداقل به مدت 6 هفته اجتناب شود
❖ رانندگی به مدت 3 تا 2 هفته ممنوع می باشد.

❖ کبودی و ناراحتی پس از عمل طبیعی است که با پوشیدن لباس مخصوص و شکم بند کشسان برای 2-3 ماه می توان میزان کبودی و تورم ناحیه را کنترل کند.

❖ باید از مصرف تمام اشکال نیکوتین از یک ماه یا بیشتر قبل از عمل جراحی و همچنین در طول دوره بهبودی خودداری شود.
به مدت 10 روز خوابیدن روی شکم ممنوع می باشد و سر تخت بایستی در حالت نیمه نشسته قرار بگیرد بطوریکه بیمار بازانو های خمیده بخوابد تا از فشار بر روی بخیه ها جلوگیری شود.

- روز عمل ناشتا باشید. به مدت 8 ساعت قبل از عمل ابدومینوپلاستی چیزی میل نکنید.

• مراقبت بعد از عمل:

- ❖ معمولا یک تا چهار هفته زمان می برد تا بیماران بتوانند به بهبودی نسبی دست یابند. در این مدت فرد به رعایت اقدامات خاصی توصیه می شود که شامل:
- ❖ طبق دستور پزشک بایستی پانسمان قسمت تحتانی شکم 2-5 روز پس از عمل تعویض شود.
- ❖ به دلیل وجود درد در سه روز ابتدایی پس از عمل می توان بانظر جراح از مسکن و ضد درد استفاده کرد.
- ❖ استراحت مطلق و خوابیدن مداوم پس از عمل به دلیل خطر
- ❖ لخته شدن خون در پاها ممنوع است و فرد باید فعالیت روزمره خود را داشته باشد.
- ❖ مصرف میوه و سبزیجات تازه مخصوصا ترکیبات آناناس و کرفس می تواند بهبودی زخم را تسریع کند. (ترکیبات ویتامین سی)

مراقبت های قبل عمل:

- انجام معاینات و آزمایش های لازم سلامت فرد و گرفتن عکس هایی از شکم فرد
- دو هفته قبل از عمل ابدومینوپلاستی رژیم غذایی را کنار بگذارید.
- به مدت دو هفته قبل از عمل ابدومینوپلاستی از مصرف دارو هایی از قبیل مسکن ها و آسپرین و مکمل ها خودداری نمایید.
- در صورتی که داروی خاصی مصرف می کنید یا به داروی خاصی حساسیت دارید پزشک را مطلع کنید.
- قبل از عمل ابدومینوپلاستی دوش بگیرید و آقایان باید روز عمل ابدومینوپلاستی قبل از مراجعه اقدام به تمیز کردن شکم و زیر شکم خود نمایند.
- از مصرف آدامس های نیکوتین دار خودداری نمایید.
- به مدت زمان یک ماه قبل از ابدومینوپلاستی از مصرف دخانیات خودداری نمایید و حتی توصیه می شود که از قرار گرفتن در کنار افرادی که از دخانیات استفاده می کنند اجتناب نمایید.

• **تعریف:** ابدومینوپلاستی یک روش عمل جراحی زیبایی است که برای حذف چربی اضافی ناحیه شکم به منظور سفت کردن عضلات و فاسیای دیواره شکم استفاده میشود. این نوع عمل جراحی معمولا در بیماران مبتلا به بافت شل یا تضعیف آن پس از بارداری یا به دنبال کاهش وزن عمده استفاده می شود.

چه بیمارانی کاندید های جراحی ابدومینوپلاستی هستند؟

همیشه همه ی افراد چاق مناسب جراحی شکم ابدومینوپلاستی نیستند. این جراحی معمولا به افراد دارای چربی اضافی در ناحیه شکم همراه با پوست آویزان پیشنهاد می شود که البته باید این شرایط را نیز داشته باشند. شامل: از نظر جسمی در سلامت کامل باشند و به بیماریهای افزایش دهنده خطر جراحی مانند امراض قلبی، دیابت یا آسم مبتلا نباشند. دارای وزن ثابت باشند. قصد بارداری در آینده را نداشته باشند. سابقه بارداری و زایمان متعدد داشته باشد. به دلی ل افزایش سن خاصیت ارتجاعی پوست خود را از دست داده باشند. سیگاری نباشند.