

## آپاندیسیت چیست؟

آپاندیس عضوی است به طول 3-7 سانتی متر که ابتدای روده بزرگ قرار گرفته است. هیچ کس به درستی عملکرد دقیق آن را نمی داند اما آنچه به روشنی می دانیم این است که بدون هیچ عوارض آشکاری می توان پس از برداشتن آپاندیس به زندگی ادامه داد. آپاندیس بطور مرتب با محتویات روده پر شده و سپس به داخل روده تخلیه میشود ولی چون مجرای آن کوچک است ممکن است مسدود شود و باعث التهاب کیسه شود که به این حالت آپاندیسیت گفته می شود.

التهاب آپاندیس یک بیماری اورژانسی است که برای خارج کردن آن به عمل جراحی فوری نیاز است. در صورت عدم درمان، ممکن است آپاندیس ترکیده یا سوراخ شود و مواد عفونی آن به داخل حفره شکم راه پیدا کند که در این صورت باعث پریتونیت یا همان التهاب شدید حفره شکمی (صفاق) میشود و در صورتی که با آنتی بیوتیک های قوی درمان نشود، می تواند کشنده باشد.

## علت

علت آپاندیسیت بسته شدن راه خروجی آپاندیس بوسیله مواد دفعی، انگل ها، پیچ خوردگی، تومور یا جسم خارجی می باشد همچنان عادات روده ای هم می تواند نقش داشته باشد افرادی که غذا های با فیبر زیاد (مثل سبزیجات، میوه جات مصرف می کنند احتمال بروز آپاندیسیت در آنها کمتر است

## علائم

● درد های مبهم در قسمت بالای ناف یا قسمت فوقان شکم که این درد به سمت راست و پایین شکم تیر می کشد معمولا این اولین نشانه است.

● از دست دادن اشتها

● تهوع یا استفراغ که دقیقا پس از درد شکم رخ می دهد.

● ورم شکم

● تب

● ناتوان در دفع گاز روده ها

● درد مبهم یا شدید در همه قسمت های بالا و پایین شکم، پشت و مقعد

● ادرار دردناک

● استفراغ که قبل از درد شکم رخ دهد

● گرفتگی شدید عضلات

● یبوست یا اسهال به همراه گاز

اگر هر کدام از علائم ذکر شده را دارید، بلافاصله به

پزشک مراجعه کنید، زیرا تشخیص و درمان به موقع این بیماری بسیار اهمیت دارد. هیچ چیزی نخورید، ننوشید و از هر گونه قرص ضد درد، آنتی اسیدها، مسهل ها و پد های گرم کننده (مثل کیسه آب گرم) دوری کنید، زیرا می تواند باعث پاره شدن آپاندیس ملتهب شود.

## تشخیص

تشخیص براساس یک معاینه کامل، آزمایش خون و سونوگرافی صورت می گیرد اغلب تشخیص آپاندیسیت مشکل می باشد و گاهی 14-12 ساعت بیمار باید در اتفاقات تحت نظر گرفته شود و در 15 درصد موارد جراحی آپاندیس ملتهب نمی باشد.

## درمان جراحی:

برداشتن زائده با دادن برش در قسمت پایین شکم که به آن آپاندکتومی می گویند اگر آپاندیس پاره شود می تواند باعث عفونت در حفره شکم شود که به همین دلیل برش بزرگتری روی شکم زده می شود و بعد از عمل 4-5 روز ناحیه عمل باز گذاشته می شود و مرتب شستشو و پانسمان می شود و بعد بخیه می شود

## عوارض بعد از عمل

عارضه اصل عفونت شکم است که معمولا بعد از پاره شدن آپاندیس اتفاق می افتد.

## مراقبت های بعد از عمل

- تا زمانیکه پزشک یا پرستار به شما نگفته اند هیچ گونه مایعات یا غذا نخورید

- اگر تب یا ناراحتی دیگری نداشته باشید 1-2 روز بعد از عمل مرخص می شوید



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز



- در مورد مراقبت از زخم، پانسمان و شست و شوی آن  
آموزشهای لازم را ببینید  
- اگر آنتی بیوتیک یا داروی دیگری برای شما تجویز شده  
است باید طبق دستور استفاده کنید

## عنوان: التهاب آپاندیس (آپاندیسیت)

تهیه کننده: مریم زارعی کارشناس پرستاری

منابع :

- Brunner&Suddarths,Medical-Surgical  
nursing(2018).  
<http://www.tebyan.net/newindex>

تاریخ تدوین: 1400/04/20

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/06/06



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

- بعد از عمل برای جلوگیری از تجمع ترشحات در ریه و  
قلب حتما سرفه کنید دست خود را روی ناحیه عمل  
گذاشته تا از درد جلوگیری کند  
- اگر آپاندیس پاره شده باشد و احتمال عفونت باشد  
ممکن است لوله ای در محل زخم بگذارند تا ترشحات  
خارج شود در این صورت چند روز بیشتر بستری میشوید و  
ترشحات از نظر رنگ مثل زرد یا سبز بودن بررسی می شود  
- بعد از عمل درحالت نیمه نشسته قرار بگیرید تا از فشار  
به محل عمل جلوگیری شود  
- در منزل استراحت کامل داشته باشید ولی پیاده روی به  
روند بهبودی شما سرعت می بخشد  
- 7-10 روز بعد از عمل یا طبق نوبت که به شما داده  
شده است برای بازکردن بخیه ها مراجعه کنید  
- 4-6 هفته بعد از ل می توانید فعالیت طبیعی خود را  
از سر بگیرید  
- 2-3 روز بعد از عمل می توانید به حمام بروید ولی روی  
ناحیه عمل چیزی نکشید  
- در صورتیکه بعد از عمل دچار تب، تهوع، استفراغ و درد  
در ناحیه شکم شدید به پزشک خود اطلاع دهید  
- تا چند روز غذاهای نرم و پرپروتئین بخورید و غذا های  
نفخ آور و دیر هضم مثل نخود و لوبیا ، هویج، تخمه و  
پسته را نخورید