



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: شوک درمانی

تهیه کننده: خانم طاهره دهقانی (کارشناس پرستاری)

منبع: -بهداشت روان 2، ویرایش سوم 1395 کاپلان
سادوک ویرایش دوازدهم 2022

تاریخ تدوین: بهمن 1401

تاریخ آخرین بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

3) در صورت داشتن سردرد با نظر پزشک و پرستار از مسکن استفاده کند .

4-احتمال دارد بیمار دچار فراموشی موقت شود که طبیعی می باشد.بیمار در صورت داشتن درد می تواند دوش آب ولرم بگیرد و یک مسکن مثل بروفن بخورد.

5-بیمار حداقل از یک ساعت قبل از الکتروشوک درمانی سیگار نمی کشد .

6-بیمار قبل از الکتروشوک درمانی دستشویی می رود و تخلیه مثانه و روده می کند .

7-بیمار وسائل مصنوعی خود مثل دندان مصنوعی ، سمک ، لنز و...را به همراه خود تحویل می دهد .

8-بیمار لباس های راحت و گشاد می پوشد و بهتر است یک جفت دمپایی همراه خود داشته باشد.9

مراقبتهای پس از گرفتن شوک

1)بیمار تا چند ساعت پس از شوک باید در تختش استراحت کند و اگر بیمار به خانه میرود تا چند ساعت از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد بپرهیزد .

2)از مایعات فراوان استفاده کنند.

تعریف:

عبور دادن جریان الکتریکی بسیار ضعیفی از مغز به مدت چند ثانیه را الکتروشوک درمانی می گویند.

الکتروشوک درمانی یکی از درمان های غیر دارویی کمک کننده به بیماران روان پزشکی می باشد. الکتروشوک درمانی مفید، سریع و بدون درد است و موقتاً افکار، رفتار و احساسات آزاردهنده را کم می کند. قبل از شروع این درمان باید آموزش هایی به بیمار و خانواده بیمار داده شود تا این درمان موثرتر انجام شود.

موارد استفاده ECT:

کلاً با صلاح دید روان پزشک می باشد ولی شامل موارد ذیل می باشد .

- 1- بیماران که داروهای روان پزشکی برای شان کم اثر شده است .
- 2- اختلالات افسردگی شدید
- 3- مادران باردار و بیماران قلبی
- 4- اختلالات دوقطبی بخصوص در فاز مانیا (انرژی زیاد)
- 5- سایکوتیک های پرخاشگر یا توهم - هذیانی شدید یا کاتاتونیک (مجسمه ای شده)

6- افرادی که در آن ها احتمال آسیب به خود و دیگران و اموال بسیار زیاد شده است. (افکار خود کشی یا دگر کشی شدید)

تعداد جلسات الکتروشوک درمانی چگونه انتخاب می شود ؟

روان پزشک ، تعداد جلسات الکتروشوک درمانی را با توجه به سن ، جنس ، شدت و مدت اختلال روان پزشکی ، درصد آسیب رسانی بیمار به خود و دیگران و پاسخ بیمار به الکتروشوک درمانی های قبلی و ... تعیین می کند. تعداد جلسات الکتروشوک درمانی معمولاً دو تا سه بار در هفته انجام می شود. میانگین تعداد جلسات لازم، 6-12 جلسه است.

فرآیند انجام ECT:

در ارزیابی قبل از درمان، آزمایشات کامل خون، بررسی الکترولیتها، تستهای تیروئیدی، تست حاملگی در زنان سن باروری، نوار قلب و عکس قفسه سینه به طور معمول و سایر اقدامات از قبیل نوار مغز در صورت لزوم انجام می شود. وضعیت شناختی پایه بویژه حافظه مورد بررسی قرار می گیرد و مشاوره های طبی مانند مشاوره اعصاب، داخلی قلب و بیهوشی بصورت معمول و سایر مشاوره ها بنا به صلاح دید انجام می شود.

موارد ممنوعه:

ECT موارد ممنوعه مطلق ندارد فقط در مواقعی که در آن

بیمار با انجام ECT در معرض خطر بالاتر قرار می گیرد مثلاً در بیمارانی که تومورهای سلسله اعصاب مرکزی دارند و یا بیمارانی که تازه سکتة قلبی را پشت سر گذاشته اند باید با احتیاط به کار برده شود.

اقدامات قبل از انجام الکتروشوک درمانی چیست ؟

1- بیمار یا خانواده بیمار به روان پزشک مراجعه می کنند و دستور کتبی انجام الکتروشوک درمانی را اخذ می کنند.

2- بیمار یا خانواده بیمار اطلاعات کاملی از بیماری های جسمی و روانی بیمار به روان پزشک می دهند. مثلاً حساسیت های بیمار ، بارداری ، بیماری های عفونی و...

3- بیمار داروهای را که روان پزشک مشخص کرده است را حداقل از 12 ساعت قبل از الکتروشوک درمانی نمی خورد. مثلاً فنی توئین ، سدیم والپرویت ، کلوزاپین ، آلپرازولام ، فلورازپام و... هم چنین بیمار داروهای ضروری نظیر داروهای فشار خون را با اندکی اب بخورد

4- بیمار حداقل از 6 ساعت قبل از الکتروشوک درمانی غذا نمی خورد و مایعات نمی نوشد و ناشتا می شود .