

## هیستروسکوپی: درون بینی رحم از مسیر سرویکس (دهانه رحم)

- مشاهده مستقیم تمام قسمت های حفره رحم رابه وسیله ابزار مخصوص ومجهز به چراغ چشمی میسر می کند.
- \*بیپهوشی یا بی حسی نخاعی داده میشود .
- از ابزاری به اسم هیستروسکوپ استفاده میشود که از طریق کانال سرویکس حدود یک الی دو سانتی متر داخل شده و تحت دید مستقیم به جلو هدایت میشود.
- روش هیستروسکوپی غالباً به عنوان یک روش تشخیصی در نازایی، خونریزی هایی با علت نامشخص، سقط ناکامل، پولیپ-میوم داخل حفره رحم و سقط های مکرر در اوایل حاملگی انجام میشود در زمان بعضی از بیماری ها(مثلاً تومورهای فیبروئید کوچک داخل حفره رحم- پولیپ)را می توان حین انجام هیستروسکوپی انجام داد .

### اقدامات قبل از عمل جراحی:

- ۱- شب قبل از عمل یک شام ساده وسوپ مصرف شود.
- ۲- از ۸ ساعت قبل از عمل npo باشد. ( یعنی چیزی از راه دهان مصرف نشود) روز قبل عمل رضایت همسر داشته باشد.
- ۳- موهای ناحیه عمل کوتاه شده وتمیز باشد.

### اقدامات بعد از عمل جراحی:

- ۱- در بیشتر اوقات یک ساعت بعد از عمل رژیم سرجیکال(مایعات) برای بیمار شروع می شود.
- ۲- حدود ۸ ساعت بعد از عمل در صورت بی حسی نخاعی نباید سرتخت را بالا آورد وچیزی زیر سر بیمار باشد.
- ۳- در صورت بی حسی نخاعی حتما نوشیدنی کافئین دار از قبیل قهوه ونسکافه مصرف شود.

۴- در صورت خونریزی شدید گزارش شود.

۵- کنترل علائم حیاتی شروع می شود.

### مراقبت های بعد از عمل

۱- طبق دستور داروها مصرف شود.

۲- در صورت تب ولرز و خونریزی شدید مراجعه شود.

۳- در صورت داشتن ترشحات بدبو از واژن مراجعه شود.

۴- بعد از دو هفته با جواب پاتولوژی به پزشک مراجعه شود.

۵- تا زمان خونریزی نزدیکی نداشته باشید. (اگر خونریزی نداشته باشید

، یک هفته)

۶- رفتن به حمام، روز بعد از عمل بلامانع است.

